

講義番号	6
講義タイトル	高齢者の健康
概要	現在、世界中で高齢化が急速に進んでおり、歴史上初めて多くの人が60歳を超えて生きる時代を迎えています。この講義では、日本の認知症ケアの経験やタイでのプロジェクト事例を紹介しながら、高齢化の動向や対応について説明します。今後の高齢化と健康について、一緒に考えていきましょう。
到達目標	日本の高齢化の現状と取り組みを理解する 世界の高齢化の潮流を理解する 日本を含む世界の高齢化対策について考える
キーワード	Integrated care (統合ケア) Long-term care Community based care Dementia (認知症) Healthy aging (ヘルシー・エイジング)
参考資料 (事前)	Exploring the contribution of Japan's experience in addressing rapid aging in Asia: Focus on dementia care https://doi.org/10.35772/ghm.2023.01124 タイ、チョンブリ県における町ぐるみ高齢者ケア・包括プロジェクト Service Delivery Reforms for Asian Ageing Societies: A Cross-Country Study Between Japan, South Korea, China, Thailand, Indonesia, and the Philippines doi: 10.5334/ijic.4739
参考資料 (さらに学びたい方)	WHO「アクティブ・エイジング」の提唱 UN Decade of Healthy Ageing: Plan of Action Regional action plan on healthy ageing in the Western