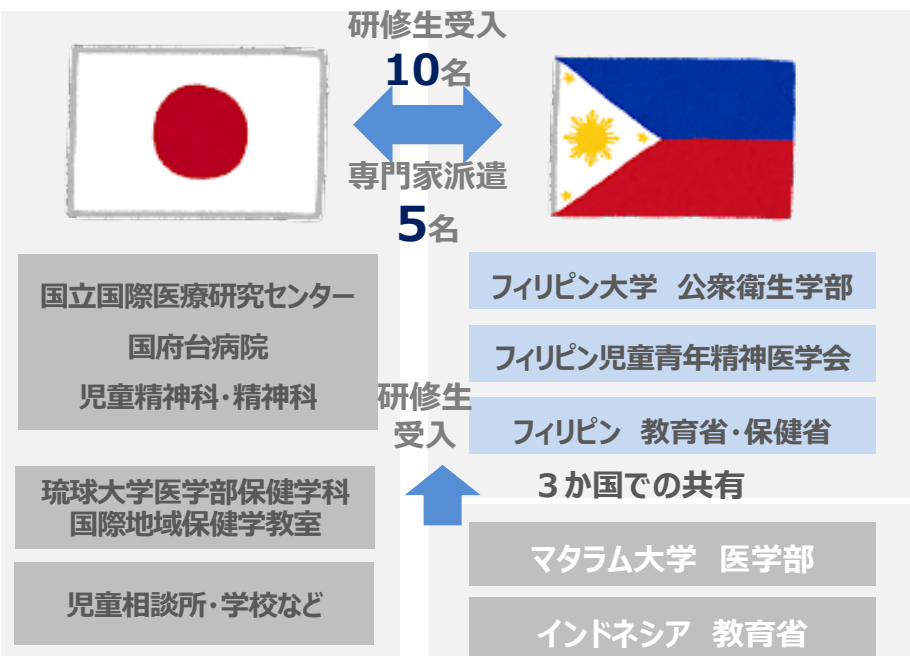


東南アジアにおける子どものメンタルヘルス・リテラシー向上に関するプロジェクト

- フィリピンの子どもの**16%**が何らかの精神疾患を抱えている。また、世界で急増する発達障害やゲーム障害などのメンタルヘルスに関する課題は東南アジア諸国も同様の状況にあり、多国間での議論を実施して、メンタルヘルス・リテラシーの向上を考えたい。
- これまで実施してきた児童思春期特有な精神疾患の診断技術、薬物療法、心理社会的治療に関する研修を踏まえて、児童思春期精神疾患のケア、対策全般に関する研修会を、フィリピン児童青年精神医学会会員、関係機関スタッフ（看護、心理士、ワーカー、研究者など）、及び教育関係者（教師など）を対象に開催する。
- メンタルヘルス・リテラシー向上には情報発信が欠かせない。そのため、オンデマンド学習を可能にする動画作成、医学会やフォーラム等での情報発信、そして医学論文として公開していくことを目指している。



* 研修の裨益効果強化のために各年日本人専門家派遣を行う。



Mental Health literacy Project for children and adolescents in the southeast Asian countries.

- Sixteen percent of Filipino children have some form of mental illness. In addition, Southeast Asian countries are facing similar mental health issues such as developmental disorders and game disorders, which are rapidly increasing in the world, and we would like to consider improving mental health literacy by conducting multilateral discussions.
- Based on the training on diagnostic techniques, pharmacotherapy, and psychosocial treatment of mental disorders specific to children and adolescents that has been conducted so far, a workshop on overall care and measures for child and adolescent mental disorders will be held for members of the Philippine Society of Child and Adolescent Psychiatry, staff of related, and educational personnel. **Information dissemination is essential to improve mental health literacy. Therefore, we aim to create videos that enable on-demand learning, disseminate information at medical conferences and forums, and publish the information as medical papers.**

