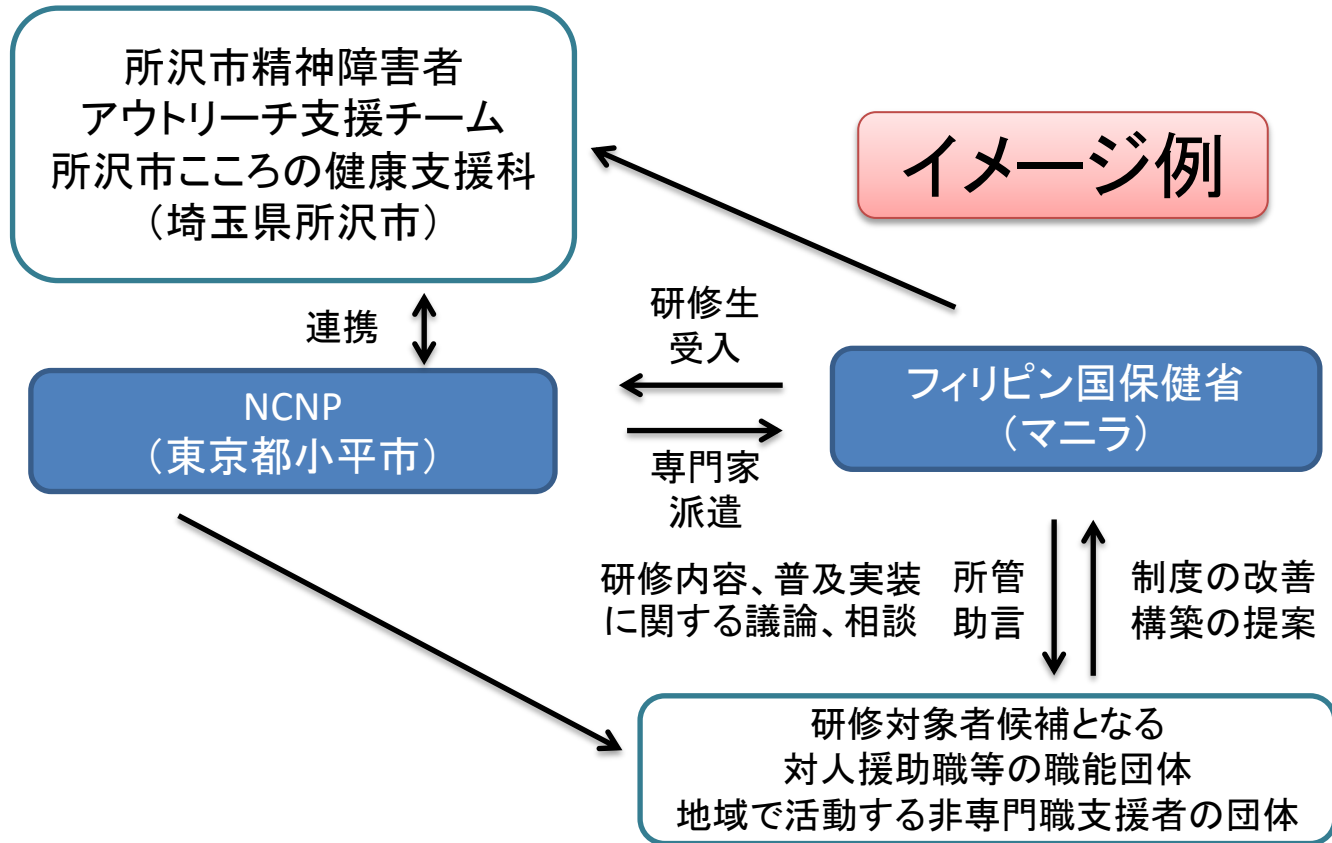


フィリピン国を対象とした地域精神保健支援の普及と実装

背景およびニーズ：フィリピン国では地域でのメンタルヘルスケアが重視されつつあるが、専門職による支援が未整備であり、適切な支援が提供されていない
目的：日本国で培われたコミュニティメンタルヘルス支援に関わるシステムやプログラムを研修、実地見学、地域支援実践者同士の情報交換を用いて伝達する
概要：NCNP地域精神保健・法制度研究部がフィリピン国保健省および職能団体、支援者団体と連携し、研修対象者を日本に招き、地域支援のためのシステム構築やケースマネジメント、心理教育、低強度の認知行動療法などの直接サービスについて知識伝達や普及/実装のための研修を実施する。
期待される成果とその後の波及効果：
NCNP地域精神保健・法制度研究部および所沢市アウトリーチ支援チームがフィリピン国保健省および同国内支援者団体と協働して地域精神保健推進に関する1週間程度の本邦研修を実施、また帰国後の実装を支援するWebを用いたプラットフォームを整備する。フィリピン国内のニーズおよび実装可能性についての現地調査を8-9月、現地調査得られた知見を反映した本邦研修を2025年1月、プラットフォーム運用開始を2025年2月までに達成する。



イメージ例

<研修スケジュール予定>

- 8-9月 現地視察(5名)
 - ・日本側が想定する研修内容についてニーズ、実装可能性を聴取
- 9-12月 研修内容精査
 - ・現地視察を踏まえ、研修内容を検討、オンラインで月1回程度実施
- 2025年1月 本邦研修(12名)
 - ・支援システム、支援技法に関する座学
 - ・埼玉県所沢市での見学、job shadowing
- 2025年2月 実装支援システム運用開始
 - ・Webを用いた双方向の情報交換、コンサルテーション可能なシステムを整備

The Promotion and Implementation of Community Mental Health Support in the Philippines

Background and Needs: In the Philippines, there is a growing emphasis on community mental health care, but professional support is underdeveloped and appropriate support is not provided.

Objective: To disseminate systems and programs related to community mental health support cultivated in Japan through training, field trips, and information exchange among community support practitioners

Summary: NCNP's Community Mental Health and Legal Systems Research Division, in collaboration with the Department of Health of the Philippines and professional associations and supporter organizations, will invite trainees to Japan to conduct training on knowledge transfer, dissemination/implementation of direct services such as system construction, case management, psychoeducation, and low-intensity cognitive behavioral therapy.

Expected outcomes and subsequent ripple effects:

The NCNP Regional Mental Health and Legal System Research Department and the Tokorozawa City Outreach Support Team will conduct a one-week training program on community mental health promotion in Japan in collaboration with the Department of Health of the Philippines and local supporter organizations and will develop a web-based platform to support implementation after returning to Japan. Field surveys on the needs and feasibility of implementation in the Philippines will be conducted in August-September, training in Japan reflecting the knowledge gained from field surveys will be conducted in January 2025, and platform operation will be launched by February 2025.

