

## 2. 特定健康診査・特定保健指導を軸とした生活習慣病予防対策

国立大学法人 香川大学

### 【現地の状況やニーズなどの背景情報】

ブルネイでは、肥満及び糖尿病は深刻な国民病であり、国家を挙げての対策が急務であるが、予防健診等は普及しておらず、有効な予防対策システムを希求している。

### 【活動内容】

日本では世界に先駆け、生活習慣病予防のための特定健診や特定保健指導システムを施行、特に香川県は糖尿病受療率が高く、県全体で予防に積極的に取り組んでいる。そこで、香川大学主体で、県の予防医学協会と協力してブルネイ保健省や国立病院の医療従事者や政策立案者へ日本の特定健診・保健指導を軸とした生活習慣病対策について研修を行った。

### 【期待される成果や波及効果等】

本事業では具体的事例を用いて演習を行ったり、現場での指導を中心とし、特定健診・保健指導システムのブルネイでの導入が実現できた。今後このシステムがブルネイで成功すれば、周辺イスラム諸国への波及効果も絶大であり、大きな進展が期待できるため、継続してシステムを円滑に進める支援をする必要がある。

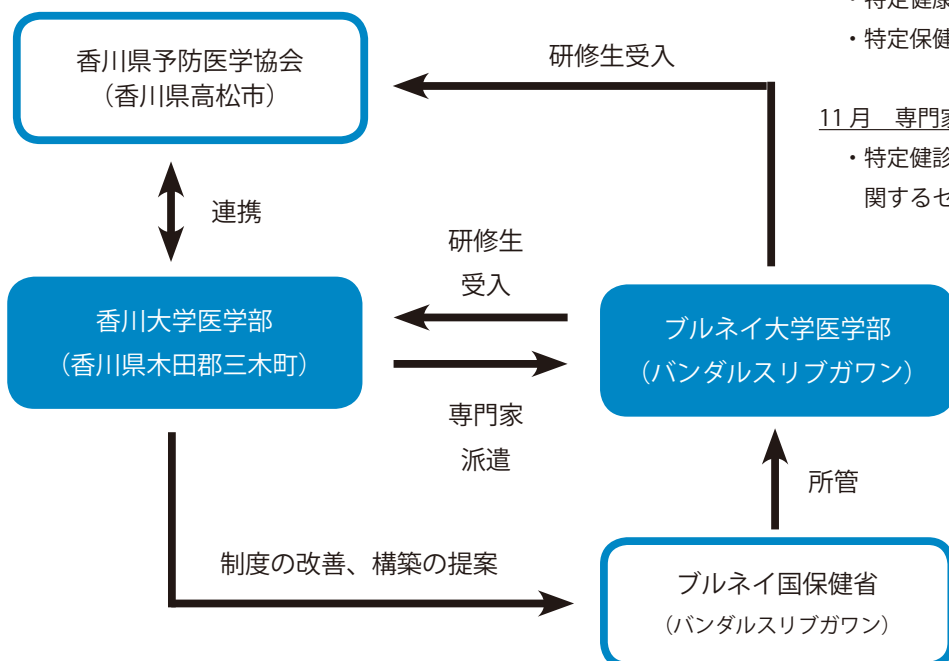
### <研修実施結果>

#### 9月 研修生受入 (12名)

- ・日本の特定健診・保健指導制度
- ・特定健康診査の実技研修
- ・特定保健指導の実技実習

#### 11月 専門家派遣 (4名派遣、50名参加)

- ・特定健診・保健指導、健康運動指導に関するセミナー・指導開催



## 事業の成果

### • 1. 日本での研修(9月)

| 日程    | 内容                                                              |
|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 9月24日 | 日本における生活習慣病予防対策の現状・特定健診・保健指導の概要                                 |
| 9月25日 | 特定健康診査・保健指導の実際/階層化演習、栄養指導実習                                     |
| 9月27日 | 地域住民の健康づくり体験実習                                                  |
| 9月28日 | 特定保健指導(運動指導)実習                                                  |
| 9月29日 | 香川大学での取り組み(希少糖)、香川県での取り組み(小児生活習慣病予防調査)の紹介、研修のまとめ、今後の実施に向けた具体的計画 |

## 講義の様子



## 特定保健指導(栄養指導)実習



## 階層化の演習



## ヘルシーウォーキング実習



## 運動指導実習



## ブルネイでの研修(11月)

| 日程     | 内容                                                               |
|--------|------------------------------------------------------------------|
| 11月12日 | ブルネイでの特定健診・保健指導実施状況、実施現場視察                                       |
| 11月13日 | 特定健診・保健指導導入に関するセミナー                                              |
| 11月14日 | ブルネイにおける生活習慣病予防対策のまとめと今後の展望/生活習慣病予防デー記念イベントにて一般市民へ日本の運動(ラジオ体操)紹介 |
| 11月15日 | ブルネイ大学での健康イベント参加                                                 |

### 特定保健指導現場視察



### 特定健診・保健指導導入に関するセミナー



## ブルネイでの特定健康診査の取り組み

- 2013年からHealth screening programを開始
- 煩雑な仕組みにより受診率は0.1%以下



- 今回の日本での受講結果を踏まえ、新たな概念でブルネイの事情に合わせた特定健康診査制度を構築、11月より導入開始した

3PK (Program Perkesankan Pemeriksaan Keshihatan)  
システム

## 3PKシステム

登録

- 各省庁で登録
- その場で健診

健診

- 身長・体重(BMI)・血圧測定
- 空腹時血糖測定(迅速判定)

指導

- 各自の結果に基づきその場で指導

## 生活習慣病予防対策のまとめと今後の展望について議論



## 生活習慣病予防キャンペーンにて日本のラジ体操を紹介



## ブルネイ大学の健康づくりイベントに参加



## 今後の課題

- 人材の確保(ヘルスポランティアの育成)
- 指導者養成研修(Training of Trainer; TOT)の必要性
- 低受診率対策と受診後の評価システムの確立